

Lista rzeczy na obóz sportowy w Opalenicy:

- legitymacja szkolna, karta obozowa z zaakceptowanym regulaminem
- dres treningowy, bluza wyjściowa, t-shirty Korona oraz inne rzeczy do treningu (dresy, t-shirty, bluza itp)
- kurtka ortalionowa,
- ochraniacze
- **bidon na wodę (podpisany)**
- stroje do treningów (komplety: żółty, niebieski)
- getry do treningów (najlepiej kilka par ew. skarpety)
- buty do trenowania : halówki v turfy,. buty do biegania) i korki - **jeżeli ktoś ma nowe to najpierw pobiegać lub trochę w nich pograć! (zabrać też stare)**

Będziemy trenować na boiskach z naturalną trawą

- klapki
- kąpielówki (odnowa biologiczna, baseny, sauna)
- bielizna na każdy dzień (podkoszulka, majtki, skarpetki), piżama
- odzież: koszulki, bluzy
- ręczniki (duże i małe)
- przybory toaletowe (żel pod prysznic, szampon, szczoteczka i pasta do zębów, itp.)
- podręczny plecak
- kieszonkowe
- ewentualne leki oraz rozpiszę z dawkowaniem, (spray na komary ew.)
- woda do picia na drogę (na miejscu będzie woda dla chłopców)